



[Όνομα]
[Ημερομηνία τεστ]

FIT & WELL TEST



Τα αποτελέσματα του Fit & Well Test σας είναι έτοιμα, με βάση το δείγμα τριχών που μας στείλατε. Αυτή η έκθεση περιλαμβάνει όλα τα στοιχεία και τις κατηγορίες - σχετικά με τον μεταβολισμό, τους μύες & τα οστά, καθώς και τη διατροφή & δίαιτα, για τα οποία εντοπίστηκε ανισορροπία κατά τη διάρκεια του test.

Όπου υπάρχει ανισορροπία, το στοιχείο εμφανίζεται κάτω από την αντίστοιχη κατηγορία. Τα στοιχεία για τα οποία έγινε test στο δείγμα σας αλλά δεν αναφέρονται, είναι στοιχεία που φαίνεται να μην επηρεάζουν τον οργανισμό σας αυτή τη στιγμή.

Μπορείτε να αξιοποιήσετε καλύτερα αυτά τα αποτελέσματα ακολουθώντας τις συστάσεις για την προσαρμογή του τρόπου ζωής σας, της διατροφής σας ή της καθημερινής σας ρουτίνας ή συνδυάζοντας αυτές τις πληροφορίες με το δικό σας πλάνο δράσης.

Με τις αλλαγές που θα κάνετε, θα μπορέσετε να αισθανθείτε τι πραγματικά κάνει τον οργανισμό σας να λειτουργεί καλύτερα και τι όχι.

Σας ευχόμαστε ό,τι καλύτερο και μια νέα αρχή!

Η Ομάδα της BioSyn





Fit and Well Test

Ο ενεργειακός έλεγχος/αξιολόγηση ανήκει στις πρακτικές της Συμπληρωματικής και Εναλλακτικής Ιατρικής (CAM), ένα σύνολο θεραπειών που περιλαμβάνει μεθόδους όπως η ομοιοπαθητική, ο βελονισμός, η βοτανοθεραπεία και πολλά άλλα. Είναι μία από αυτές τις πρακτικές που μπορεί να λειτουργήσει συμπληρωματικά και υποστηρικτικά με τη συμβατική ιατρική και για αυτό χρησιμοποιείται τόσο από επαγγελματίες υγείας όσο και από εναλλακτικούς θεραπευτές.

Η τεχνολογία του βασίζεται στην ανάγνωση των ηλεκτρομαγνητικών υπογραφών του σώματος για τον εντοπισμό περιοχών ανισορροπίας και την υποστήριξη της συνολικής υγείας. Το Fit & Well Test της BioSyn είναι ένα εξατομικευμένο σύνολο πρωτοκόλλων που μας παρέχει πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τον μεταβολισμό μας, το τοξικό φορτίο, την κατάσταση του σκελετικού και μυϊκού μας συστήματος, τις αιτίες πόνου και ευαισθησίας, καθώς και συναισθηματικούς παράγοντες. Η διαδικασία του test ουσιαστικά ισοδυναμεί με το να αφήσουμε το σώμα να μας "πει" τι χρειάζεται, σε ενεργειακό επίπεδο, για να γίνει και να παραμείνει υγιές και σε φόρμα, και τι το εμποδίζει να το κάνει αυτό.



Επικοινωνήστε μαζί μας

Για οποιαδήποτε ερώτηση ή διευκρίνιση σχετικά με το αποτέλεσμα του ελέγχου, καλέστε μας στο 211 1824 591 ή στείλτε το μήνυμά σας στο info@biosyn.gr

ΔΗΛΩΣΗ

Ο ενεργειακός ή βιοενεργειακός έλεγχος/test ή ενεργειακή ή βιοενεργειακή αξιολόγηση με τη χρήση δειγμάτων τριχών δεν αποτελούν ιατρική διάγνωση, ούτε είναι ισοδύναμα με κλινικά επικυρωμένη εξέταση ή ανάλυση. Οι πληροφορίες που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο δεν αποτελούν ιατρική συμβουλή ή θεραπεία προτεινόμενη από αδειοδοτημένο επαγγελματία και δεν στοχεύουν στη θεραπεία, αντιμετώπιση ή πρόληψη οποιασδήποτε πάθησης. Τα αποτελέσματα του ενεργειακού ελέγχου είναι για ενημερωτικούς σκοπούς και οποιαδήποτε σύσταση περιλαμβάνεται δεν πρέπει να χρησιμοποιείται με τρόπο που θα παρεμβαίνει σε υπάρχουσα φαρμακευτική αγωγή.

Η BioSyn και η MK MENDIS IKE αποποιούνται κάθε ευθύνη για τυχόν παρεπόμενες ή επακόλουθες ζημιές και δεν αναλαμβάνουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε βλάβη ή απώλεια υποστεί οποιοδήποτε άτομο ως αποτέλεσμα της εφαρμογής ή κακής χρήσης των πληροφοριών αυτού του εγγράφου ή μέρους αυτού ή οποιασδήποτε πληροφορίας παρέχεται στο www.biosyn.gr. Είναι δική σας ευθύνη να κάνετε ασφαλή χρήση των πληροφοριών που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο και να συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας πριν κάνετε διατροφικές ή άλλες αλλαγές που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη σωματική ή ψυχική σας υγεία.



Ενεργειακό ή Κλινικό Τεστ;

Τα ενεργειακά τεστ δεν είναι συγκρίσιμα και δεν αντιστοιχούν σε κλινικό ή εργαστηριακό τεστ, όπως μια εξέταση αίματος. Το ενεργειακό εξετάζει συχνότητες, ενώ η εξέταση αίματος εξετάζει συγκεκριμένες ουσίες ή μόρια στα υγρά του σώματος. Το πρώτο "θέτει" ερωτήματα στο σώμα με ολιστικούς όρους, ενώ η εξέταση αίματος προσδιορίζει κλινικά καθιερωμένους δείκτες.

Όμορφο σώμα & ευεξία, ταυτόχρονα

Η επίτευξη ενός ισορροπημένου επιπέδου φυσικής κατάστασης και καλής συνολικής υγείας είναι ένα από τα πιο πολύτιμα δώρα που μπορούμε να προσφέρουμε στο σώμα μας. Και συχνά καταβάλλουμε μεγάλη προσπάθεια για να το πετύχουμε· προσέχουμε τι τρώμε, προσπαθούμε να ασκούμε όσο πιο συχνά γίνεται, ακολουθούμε καλές συμβουλές που βρίσκουμε σε περιοδικά υγείας ή διατροφής, αποφεύγουμε κακές συνήθειες και ούτω καθεξής.

Αλλά το να γνωρίζουμε περισσότερα για το τι επηρεάζει την ικανότητα του σώματός μας να γίνει και να παραμείνει πραγματικά σε φόρμα και υγιές θα άλλαζε τα δεδομένα. Σε ενεργειακό επίπεδο, το σώμα μπορεί να μας "πει" τι το κάνει δυνατό και τι το αδυνατίζει· τι επηρεάζει τα οστά μας, τους μύες μας, τις αρθρώσεις μας, ακόμη και ποιες συγκεκριμένα, και πώς. Μπορεί επίσης να μας "πει" πώς *προτιμά* να γυμνάζεται και ποια θρεπτικά συστατικά θα το βοηθήσουν να το κάνει καλύτερα.

Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτή τη γνώση για να προσαρμόσουμε τη διατροφή μας ή/και το πρόγραμμα άσκησής μας και - στη διαδικασία - να απαλλαγούμε από ήπια ή ακόμη και λιγότερο ήπια συμπτώματα των οποίων δεν μπορέσαμε ποτέ να ανακαλύψουμε την αιτία. Αυτή η γνώση μπορεί να μας βοηθήσει να αξιοποιήσουμε καλύτερα τις συστάσεις που προέρχονται από διαιτολόγους, γυμναστές ή άλλους επαγγελματίες φυσικής κατάστασης & υγείας.

Το να είσαι σε φόρμα & υγιής δεν σημαίνει αγχωτική ανησυχία για το αν αυτό ή εκείνο το φαγητό είναι κατάλληλο, ή αν πέρασαν δύο μέρες χωρίς περπάτημα ή τζόκινγκ ή γυμναστήριο. Πρόκειται για το να κάνεις εξατομικευμένες επιλογές και προσαρμογές που είναι πραγματικά ωφέλιμες για το σώμα σου και μόνο.



Πώς χρησιμοποιούμε το αποτέλεσμα του τεστ

1

Εντοπίστε στοιχεία που επηρεάζουν τον οργανισμό σας ως αποτέλεσμα **έκθεσης ή κατανάλωσης**. Αυτά τα στοιχεία μπορεί να ανήκουν σε κατηγορίες τροφίμων που ίσως επιλέξετε να αποφύγετε για τουλάχιστον 30 ημέρες, παθογόνους οργανισμούς ή χημικές ουσίες με τις οποίες ίσως **θελήσετε** να ελαχιστοποιήσετε οποιαδήποτε επαφή.

2

Εντοπίστε μέρη/περιοχές στο σώμα σας (μύες, οστά κλπ.) που βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας (π.χ. λόγω υπερβολικής άσκησης). Εξετάστε την **προσαρμογή** της διατροφής, της συμπλήρωσης και της άσκησης με τρόπο που να παρέχει φροντίδα σε αυτά τα μέρη/περιοχές.

3

Εντοπίστε εναλλακτικές και συμπληρωματικές πρακτικές που μπορεί να είναι ωφέλιμες για τον στόχο σας να γίνετε και να παραμείνετε σε φόρμα και υγιείς. Μπορείτε να εξετάσετε το ενδεχόμενο να **συνδυάσετε** μέρη αυτών των πρακτικών που είναι κατάλληλα για το σώμα σας με τις δικές σας ρουτίνες.

Σημαντικά Tips



Μόλις αρχίσετε να προσαρμόζετε τη διατροφή και τον τρόπο ζωής σας, προσπαθήστε να παρατηρήσετε αλλαγές στο σώμα σας. Για παράδειγμα, αν νιώθετε πιο δραστήριοι, αν κοιμάστε καλύτερα, αν τα συμπτώματα είναι πιο ήπια, κλπ.

Τα αποτελέσματά σας υποδεικνύουν έναν συνιστώμενο τύπο διατροφής (για παράδειγμα, αντιφλεγμονώδη διατροφή). Εάν επιλέξετε να την ακολουθήσετε, είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη όλα τα σχετικά αποτελέσματα (π.χ. pH σώματος) και να κάνετε τις καλύτερες δυνατές επιλογές στη διατροφή και τις ρουτίνες άσκησης σας.



ΤΥΠΟΙ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ

Αυτή η κατηγορία δείχνει το επίπεδο τοξικού φορτίου - εάν υπάρχει - για δώδεκα (12) διαφορετικούς τύπους στοιχείων. Η κλίμακα κυμαίνεται από το **1** έως το **10** και περιλαμβάνει τέσσερα επίπεδα: *ήπιο (1-3), μέτριο (4-6), μέτριο προς υψηλό (7), και υψηλό (8-10)*.

Γνωρίζοντας τον τύπο του τοξικού φορτίου που επηρεάζει το σώμα σας σας επιτρέπει να κάνετε καλύτερες διατροφικές επιλογές, να προσαρμόσετε τη συμπλήρωσή σας, να αλλάξετε τον τρόπο ζωής σας προσθέτοντας δραστηριότητες αποτοξίνωσης ή να το λάβετε υπόψη ως μέρος της φροντίδας της υγείας σας.

Βακτηριακή	☐	Ιική	☐	Μυκοτοξίνη	☐
Χημική	☐	Παρασιτική	☐	Από εμβόλιο	☐
Τροφική	☐	Γεωπαθητική	☐	Βαρέα μέταλλα	☐
Μυκητιακή	☐	Μυκόπλασμα	☐	Ψυχосυναισθηματική	☐

ΕΝΟΧΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΞΙΝΕΣ



Αυτή η κατηγορία δείχνει ποιοι τύποι τοξικών ομάδων φαίνεται να προκαλούν ανισορροπία σε ένα ή περισσότερα όργανα και αδένες του σώματός σας. Η ύπαρξη τοξικής διαταραχής είναι πιθανή αιτία πόνου, ερεθισμού ή δυσφορίας σε μύες ή/και οστά.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ/ΠΟΝΟΥ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει (επισημασμένη με **κίτρινο**) την κύρια αιτία πόνου, ερεθισμού ή ευαισθησίας που επιβαρύνει τους μύες, τις αρθρώσεις ή/και τα οστά σας.

- Calcification (consider physiotherapy or exercise)
- Deterioration (consider support with natural supplements)
- Excessive use (consider better rest/care)
- Ligament (consider stretching & isometric exercises)
- Misalignment (consider physiotherapy & isometric exercises)
- Muscle (consider better rest, pain-relief supplementation, a change in your exercise regimen)



ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ ΜΥΩΝ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει μυϊκές περιοχές στο σώμα σας που φαίνεται να βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας λόγω **υπερεντατικής** χρήσης ή υπερβολικής άσκησης.

Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.

Αυτή η ενότητα υποδεικνύει μυϊκές περιοχές στο σώμα σας που φαίνεται να βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας λόγω **χρόνιας** ευαισθησίας ή υποβέλτιστης λειτουργίας που μπορεί να προκλήθηκε από παλαιότερο/α ατύχημα/τα.

Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.

ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ (όχι σύνδεσμοι)



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει περιοχές οστών στο σώμα σας που φαίνεται να βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας λόγω **υπερφόρτωσης**, υπερβολικής χρήσης ή υπερβολικής άσκησης.

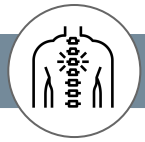
Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.

Αυτή η ενότητα υποδεικνύει περιοχές οστών στο σώμα σας που φαίνεται να βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας λόγω **χρόνιας** ευαισθησίας ή υποβέλτιστης λειτουργίας που μπορεί να προκλήθηκε από παλαιότερο/α ατύχημα/τα.

Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.



VERTEBRAL IMBALANCES



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει περιοχές σπονδύλων στο σώμα σας που φαίνεται να βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας λόγω **υπερφόρτωσης**, υπερβολικής χρήσης ή υπερβολικής άσκησης.

Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.

Αυτή η ενότητα υποδεικνύει περιοχές σπονδύλων στο σώμα σας που φαίνεται να βρίσκονται σε κατάσταση ανισορροπίας λόγω **χρόνιας** ευαισθησίας ή υποβέλτιστης λειτουργίας που προκλήθηκε από παλαιότερο/α ατύχημα/τα.

Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.

ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΑΣΚΗΣΗ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει ποιος είναι ο πιο **κατάλληλος** τρόπος άσκησης για το σώμα σας τη στιγμή του test.

ΤΥΠΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ	Αερόβια	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ	3	ΕΝΤΑΣΗ	Ήπια
	Αναερόβια				Μέτρια
	Διατάσεις				Έντονη
					Πολύ έντονη
ΕΙΔΟΣ		ΔΙΑΡΚΕΙΑ			
Κολύμπι		30		λεπτά	

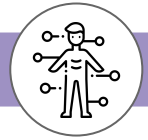


Αυτή η ενότητα υποδεικνύει (επισημασμένο **πλαίσιο**) το επίπεδο ζωτικής δύναμης των οργάνων σας. Η βέλτιστη τιμή είναι ~70%. Χαμηλότερη σημαίνει υποβέλτιστη, υψηλότερη σημαίνει υπερδραστηριότητα.

	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	100%
Επινεφρίδια	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Σκωληκοειδής Απόφυση	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Αρτηρίες/Φλέβες	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ουροδόχος Κύστη	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Κεντρικό Νευρικό Σύστημα	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Κόλον	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Συνδετικός Ιστός	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ευσταχιανή Σάλπιγγα	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Μάτια	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Μετωπιαίος Κόλπος	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Χοληδόχος Κύστη	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Καρδιά	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Υποθάλαμος	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Αρθρώσεις	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Νεφρά	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Παχύ Έντερο	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ήπαρ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Πνεύμονες	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Λεμφικό Σύστημα	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Γναθιαίος Κόλπος	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Πάγκρεας	☐	☐																		



ΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει (επισημασμένο με **κίτρινο**) σε ποια συστήματα ή μέρη του σώματός σας πρέπει να επικεντρωθείτε αυτή τη στιγμή. Αυτά μπορεί να χρειάζονται καλύτερη γενική φροντίδα, αλλαγή τρόπου ζωής ή κατάλληλη συμπλήρωση.

Επινεφρίδια	Χοληδόχος Κύστη	Συκώτι	Λεπτό έντερο
Ουροδόχος Κύστη	Καρδιά	Πνεύμονες	Σπλήνας
Οστά	Δέρμα	Λεμφικό σύστημα	Στομάχι
ΚΝΣ και Εγκέφαλος	Νεφρά	Μύες	Ανακούφιση στρες
Ενδοκρινικό	Παχύ έντερο	Αναπαραγωγικό Σύστημα	

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει (με **κίτρινο**) ποια κατηγορία συμπληρωμάτων φαίνεται να χρειάζεται περισσότερο το σώμα σας τη στιγμή του test.

Αμινοξέα
Αντιοξειδωτικά
Λιπαρά οξέα
Προβιοτικά
Ιχνοστοιχεία
Βιταμίνες

ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει (με **κίτρινο**) ποια μέθοδος υποστήριξης φαίνεται να είναι η πιο σημαντική για το σώμα σας τη στιγμή του test.

Βοτανοθεραπεία
Ομοιοπαθητική
Διατροφή
Σωματική αποτοξίνωση
Ενεργειακή
Σωματική

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει τον πιο σημαντικό τύπο γαστρεντερικής ευαισθησίας που επηρεάζει το σώμα σας τη στιγμή του test.

Καμία ένδειξη για αυτήν την κατηγορία.



ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει την κύρια περιοχή του μεταβολισμού σας που χρειάζεται υποστήριξη τη στιγμή του test και επισημαίνεται με **κίτρινο** στα αριστερά. Μια περίληψη βρίσκεται στα δεξιά.

Ελλείψεις Θρεπτικών
Συστατικών
Τοξικές Ουσίες &
Αποτοξίνωση
Μιτοχονδριακή
Ανεπάρκεια
Έλλειψη Βιταμινών Β
Ανάγκη Γλουταθειόνης
Βιταμίνες Β, CoQ10,
Αμμωνία
Νευροδιαβιβαστές &
Πεπτίδια
Ορμόνες

Περιγραφή:

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει τα μεταβολικά μονοπάτια του σώματός σας που φαίνεται να είναι σε ανισορροπία ή χρειάζονται περαιτέρω υποστήριξη τη στιγμή του test.

Ισορροπία Αναβολισμού
Μεταβολισμός
Υδατανθράκων & Σακχάρων
Ισορροπία Καταβολισμού
Κυτταρικός Κύκλος &
Μίτωση
Μεταβολισμός Φαρμάκων
Μεταβολισμός Λιπιδίων &
Λιπαρών Οξέων
Μεταβολικά Μονοπάτια
Διάφορα
Μιτοχόνδρια
Νευροδιαβιβαστές
Νουκλεοτίδια &
Νουκλεοζίδια
Πεπτιδική Ορμόνη
Πρωτεΐνη & Αμινοξέα
Μεταβολισμός Στεροειδών
Βιταμίνες & Συνένζυμα

Περιγραφή:



ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ



Η βιολογική σας ηλικία υποδεικνύει πόσο παλιό αισθάνεται το σώμα σας σε λειτουργικό επίπεδο, σε σύγκριση με την πραγματική σας (κυτταρική) ηλικία.

Κυτταρική ηλικία:

00

Βιολογική ηλικία:

00

pH ΣΩΜΑΤΟΣ



Το πολύ υψηλό pH (πάνω από 7.5) υποδεικνύει ότι το σώμα σας θα ωφεληθεί από πιο ουδέτερη ή όξινη διατροφή. Το πολύ χαμηλό pH (χαμηλότερο από 7.0) υποδεικνύει ότι το σώμα σας θα ωφεληθεί από πιο αλκαλική διατροφή.

pH αίματος:

00

pH σάλιου:

00

pH ούρων:

00

ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει ποιο συναίσθημα ή ψυχική κατάσταση φαίνεται να είναι αυτό που **κυρίως** επιβαρύνει το σώμα σας τη στιγμή του test.

Xx

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΕ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει ποιο μέρος ή λειτουργία του σώματός σας φαίνεται να επηρεάζεται περισσότερο **από τη συναισθηματική/ψυχική σας κατάσταση** τη στιγμή του test.

Zx

ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει (επισημασμένο με **κίτρινο**) ποιες συμπληρωματικές και εναλλακτικές θεραπείες θα ήταν πιο ωφέλιμες για το σώμα σας τη στιγμή του test.

Βελονισμός

Αιθέρια έλαια

Υπερβαρική

Φωτονικό στρώμα

Ανθοϊάματα bach

Αναπνευστικές

Θεραπεία

Ρεφλεξολογία

Biomat

τεχνικές

μάλαξης

Rife

Χειροπρακτική

Άσκηση

Διαλογισμός

Σάουνα

Κρανιοϊερά

detox με

Οζονοθεραπεία

Σάουνα (FIR)

Ψυχοθεραπεία

ποδόλουτρο

PEMF



ΕΠΗΡΕΑΖΟΜΕΝΟ ΤΣΑΚΡΑ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει ποιο από τα επτά τσάκρα επηρεάζεται περισσότερο τη στιγμή του test.

Xxx Chakra

ΑΝΘΟΪΑΜΑΤΑ (BACH)



Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει ανθοϊάματα Bach από τα οποία θα ωφελούνταν το σώμα σας τη στιγμή του test.

Zx

Xz

Xx

Zz

ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ



Αυτή η ενότητα υποδεικνύει ποιο αιθέριο έλαιο είναι το πιο κατάλληλο για το σώμα σας τη στιγμή του test.

Essential oil 111

ΘΡΕΠΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ



Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει διατροφικές ομάδες ή καταναλώσιμα που φαίνεται να είναι πιο σημαντικά για τις βέλτιστες λειτουργίες του σώματος τη στιγμή του test.

ΑΜΙΝΟΞΕΑ

Κανένα αποτέλεσμα.

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ

Κανένα αποτέλεσμα.

ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ

Κανένα αποτέλεσμα.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ

Κανένα αποτέλεσμα.

ΜΕΤΑΛΛΑ/ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ

Κανένα αποτέλεσμα.

ΕΝΖΥΜΑ

Κανένα αποτέλεσμα.



ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



Η βέλτιστη διατροφή που προτιμά το σώμα σας τη στιγμή του test είναι **επισημασμένη** στα αριστερά. Μια περιγραφή της βρίσκεται στα δεξιά.

Διατροφή κατά Ομάδα

Αίματος:

- ☐ Τύπος "Ο"
- ☐ Τύπος "Α"
- ☐ Τύπος "Β"
- ☐ Τύπος "ΑΒ"

Αντιφλεγμονώδης
διατροφή

Κετογονική (keto)

Paleo

Χορτοφαγική
(vegetarian)

Ιπποκρατική Διατροφή:

- ☐ Μαύρη χολή
- ☐ Αίμα
- ☐ Φλεγματική
- ☐ Ξανθή χολή

Περιγραφή:

Ευχαριστούμε

που επιλέξατε την BioSyn.



Για οποιαδήποτε ερώτηση ή διευκρίνιση σχετικά με το αποτέλεσμα του ελέγχου, καλέστε μας στο 211 1824 591 ή στείλτε το μήνυμά σας στο info@biosyn.gr

